

6 月号
2023

佐世保市福祉活動プラザ 情報誌 NO.055

プラザだより

あなたも「認知症サポーター」になりませんか。

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を支える人のことです。認知症に対する基礎知識や、認知症の人やその家族の支援のあり方を学ぶことで「認知症サポーター」になることができます。



地域や仲間で認知症への理解を深め、誰もが安心して住みよい地域社会を作りましょう。

認知症について

認知症はだれにでも起こりうる脳の病気です。軽度認知障害(MCI)の人を含むと65歳以上の4人にひとりと言われており、今後ますますその数は増えることが予測されています。認知症は、明確な境目がなく長い年月をかけて進行していきます。記憶障害や認知障害により、本人や周りの方の生活に影響が出ることも少なくありませんが、周囲の理解や気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことが可能です。

▶ 3名以上の団体・個人グループから受講できます！

(例：学校、町内サロン・老人会、小売り業やマンション管理などの企業)

▶ 希望する日時・場所を受講者が指定できます！

(時間は原則90分。小中学校は授業1コマ、高齢者サロンは60分でも開催できます)



詳しくは佐世保市福祉活動プラザ(23-0018)まで

入居団体からのお知らせ

佐世保市遺族会

☎22-9587 (月・金のみ)

4月22日長崎護国神社にて
「春の例大祭」が執り行われました。
県下130名が参加し佐世保遺族会から
は18名が参加しました。

佐世保市手をつなぐ育成会

☎24-5199 (月・水・木・金) 9:00~15:00

◎「定期総会」のお知らせ

日時：令和5年7月31日(月) 10:30~

場所：まちなかコミュニティセンター

講座室5

今年もコロナ感染拡大防止対策のため、保護者のみの開催とさせていただきます。本人部会の方は、資料配布のみとなります。ご理解の程、よろしくお願い致します。

◎「語ろう会」も5月より始めました。次回は6月15日(木) 10:30~育成会会員センター

佐世保市母子寡婦福祉連合会

☎22-6412 (月・水)

総会のお知らせ

日時：令和5年6月18日 10時~

場所：まちなかコミュニティセンター第5研修室
(常盤町6-1 ☎24-5571)

今回は市長、市議会議員、こども未来部部長、社会福祉協議会会長を来賓としてお招きする予定です。また、今年は母子会の全国大会が11月18日、19日に佐世保市アルカスSASEBOで開催されます。

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

☎37-8414 (月~土)

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないのかもしれませんが、しかし、病気による痛みや悩み、不安などを分かち合ったり難病患者同士だから支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？

佐世保市肢体障害者協会

☎24-6992 (月~金)

早いもので今年も半分過ぎようとしています。令和5年度の定期総会を4月30日に、身障連親睦交流会を5月14日に多くの会員さん参加のもと、賑やかに和やかに開催されました。総会では「音楽ユニット ゆう佳ミニコンサート」「ひょっとことゆかいな仲間たち」の披露があり、会場は共に歌を口ずさむ人やコミカルな踊りに笑い声が広がり楽しいひと時を過ごすことができました。

佐世保市視覚障害者協会

☎24-9407 (月・水・木・日)

当協会では、様々な活動を行っていますが、会員以外の方で身体障害者手帳をお持ちの方が、気軽にご参加できる「ふれあい教室」をご紹介します。今年度は、パソコン教室(8回)、料理教室(2回)、プレクストーク講習会(2回)、手芸教室(2回)、手作り教室(1回)、卓球教室(2回)を予定しています。なお、パソコン教室・プレクストーク講習会・卓球教室は視覚に障害のある方限定になります。日程など詳しくは、協会事務所へお問い合わせください。

一般社団法人長崎県ろうあ協会佐世保支部

FAX22-9310 (火・水・木・金・土)

(一社)長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和5年度の会員募集をしています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在80名が在籍しています。主な行事はお花見会、ビアパーティー、手話フェスタ、耳の日大会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？会費などの詳細は、当支部までお問合せください。

佐世保市内部障害者協議会

☎090-1347-4771 (月~土)

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っていますので、多くの患者様のご参加をお待ちしております。あわせて、団体・個人の賛助会員も募集しておりますので、当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

プラザ利用団体の講座情報

6月～7月

主 催

講座・会場・日時

内容など

視覚障害者協会
電話：24-9407

◎点字・漢点字講習会（研修室）
6/11（日）、7/9（日）
13:00～15:00
◎体操教室（研修室）
6/11（日）
10:00～12:00
◎iphone講習会（会議室2）
7/16（日）
13:00～15:00

【対 象】
視覚に障がいのある方
一般市民の方
点字・漢点字の基礎から学べます

ろうあ協会佐世保支部
FAX：22-9310

◎手話講座（基礎編）（会議室1）
毎週木曜日 10:00～12:00
◎手話通訳者講座（会議室1）
毎週火曜日
昼の部 10:00～12:00
夜の部 18:30～20:30

※今年度の募集は終了しています。
【対 象】
手話について広く市民に理解してもらい、手話ができる人が増えることを目的としています。

身体障害者団体連合会

ふれあい教室（肢体障害者協会開催）
◎パソコン教室（会議室1）
6/3、6/17、7/1、7/15
各回土曜日 13:00～15:00
◎パステル画教室（研修室）
6/20（火） 13:00～15:00
◎スマートフォン教室（研修室）
6/22（木）、7/27（木）
13:00～15:00

【対 象】
身体障害者手帳・難病受給者証、
精神障害者手帳の保持者

技能や趣味に関する様々な講習・
教室を開催しております。
詳細は事務局（肢体障害者協会）
までお問合せください。
電話：24-6992

ふれあい教室（視覚障害者協会開催）
◎パソコン教室（会議室2）
6/18（日）、7月16日（日）
10:00～12:00
◎手芸教室（会議室2）
7/9（日）
10:00～12:00

【対 象】
視覚障がいの方
技能や趣味に関する様々な講習・
教室を開催しております。
詳細は事務局（視覚障害者協会）
までお問合せください。
電話：24-9407

NPO法人ふきのとう
電話：25-6222

ひきこもり相談
あのねの木（会議室2）
6/21（水）、7/19（水）
10:00～12:00

【対 象】
ひきこもりがちなど、対人関係の問題などでお悩みのご家族。ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行います。

難病連絡協議会
県北支部
電話：37-8414

◎難病カフェ（会議室1）
6/11（日）、7/9（日）
13:30～15:30

難病患者・その家族や支援者、また
難病の種類を問わずどなたでも参加
できる気楽な交流の場です。色々な
思いを語り合いませんか
（参加費無料）

とくべつな道具をつかって、高齢者や障がい者の日常を体験してみよう！

夏休み！

集まれ
小・中学生！

こうれいしゃ

しょうがいしゃ

高齢者・障がい者

ぎじたいけん

疑似体験

教室のお知らせ

イヤーマフや特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って高齢者や障がい者の日常動作を体験しよう！

「からだを動かしにくい」「耳が聞こえにくい」「目が見えにくい」など実際にからだの変化を感じることで、おじいちゃん・おばあちゃん、障がいのある方たちにどのような手助けができるか一緒に考えてみましょう！



セット装着完了！



7月26日(水)、7月31日(月)

8月2日(水)、8月7日(月)、8月9日(水)

じかん／各回9時30分から12時



小学3年生以上

※保護者、引率の方の付き添い・見学可



各日 20名
(先着順)

- ★疑似体験セットを着けて色々な体験
- ★車いす体験
- ★簡易な福祉用具づくりを行います！



車いすに乗ってアーケードを進んでみよう！

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階

TEL:0956-23-0018 FAX:0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザは、福祉系団体の活動支援ならびに、佐世保市民が様々な福祉活動への理解を深め参加する機会を設け市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

