

3
月号
2024

フラザだより

認知症サポーター養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか？



今後の日本の高齢化と認知症について

2023年9月15日時点の日本の65歳以上の高齢者は3,623万人、総人口に占める割合は29.1%で過去最高を更新しました。また80歳以上の高齢者は前年比27万人増の1,259万人で、初めて「10人に1人」に達しました。2040年には、総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は34.8%に達する見込みです。佐世保市は全国よりも高齢化が進んでおり、2022年には、高齢者率は約32.5%となっています。

高齢化が進む中で、発症リスクが高くなるのが「認知症」です。日本の高齢化に伴い「認知症」は避けては通れない問題となっています。

認知症サポーターとは？



「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識と理解を持ち、地域や職域において認知症の人やその家族に対して、できる範囲で支える（手助けをする）人のことです。「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」なのです。認知症に対する基礎知識や、認知症の人やその家族の支援のあり方について、1時間～1時間半程度の講義を受けていただくことで、認知症に関する基礎知識の習得とともに、「認知症サポーター」になることができます。受講後には認知症サポーターの証となる**オレンジリング**をお渡しします。佐世保市では、これまでに約22,000人が認知症サポーターになっており、毎年数百人単位で増加しています。少しでも多くの方に認知症についての正しい知識を持ってもらい、誰もが暮らしやすい地域社会を私たちみんなで育てていきましょう。

日時・場所

希望する日・時間・場所を受講者自ら指定できます。時間は原則90分です。
ただし、小中学校は授業の1コマ、町内高齢者サロンは60分でも開催可能です。

対象

3名以上の団体・個人グループで申込をお願いします。

講師

【過去の受講例】市内学校・町内サロン・老人会・さまざまな企業・個人グループなど
キャラバン・メイト養成研修を受講した「キャラバン・メイト」と呼ばれる方で認知症の正しい知識がある方 ※現役で高齢者施設に勤務されている方もいます。

内容

- ・認知症に関する基礎知識（症状・種類）
- ・認知症の人やその家族への支援・対応のあり方 など

費用

無料

申込・問合せ

佐世保市福祉活動プラザまで（☎23-0018）

※申込書は当プラザのホームページに掲載しております。





佐世保市視覚障害者協会

☎24-9407（月・水・木・日）

🌸 入会のお誘い 🌸

見えない・見えにくい事により日常生活に、不自由を感じていませんか？

私達協会会員は、同じ境遇の方達と情報の交換や様々な活動で交流を深めています。

身近で、視覚に障がいのある方がおられましたらぜひ当協会の事をお伝え下さい。

また、当協会活動に賛助して下さる方、個人様や団体様の賛助会員様も一口より随時募集しています。

協会活動は、ホームページをご覧ください。

佐世保市肢体障害者協会

☎24-6992（月～金）

年明けから大災害に見舞われ悲しい年明けとなりましたが、みなさんの心と力を合わせて明日に向かって進みましょう！

去る1月14日に『県障害者芸術祭』がアルカス佐世保にて開催され、恒例の第九の合唱参加や障害者作品展を担当しました。

今後3月末に向け久々の新年会など行事が続きます。どの行事も趣向を凝らして楽しめる和みの集まりにと計画中です。

🌸 2月3日 新年会（サンパーク吉井）

🌸 3月8日 社会参加訓練（無窮洞他）

🌸 3月23日親睦交流会（市身障連）

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

FAX 22-9310（火・水・木・金・土）

（一社）長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和6年度の会員募集をしています。

会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約70名が在籍しています。

主な行事は親睦会、ピアパーティー、手話フェスタ、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業を取り組んでいます。聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？

会費などの詳細は、当支部までお問い合わせ下さい。

長崎県ろうあ協会佐世保支部

FAX 0956-22-9310（火・水・木・金・土）

佐世保市手をつなぐ育成会

☎24-5199（月・水・木・金）10:00～15:00

★県障害者スポーツ大会

日時：令和6年5月26日（日）

場所：県立総合運動公園ほか6会場（予定）

★月刊誌『手をつなぐ』購読のご案内

全国手をつなぐ育成会は、これまで法の成立や改正など国への働きかけを積極的に行い、ニーズや課題を施策に反映させる役割を担ってきました。障害福祉関連の各地の情報やわかりやすい制度の説明、親の声、本人の声など色々な情報満載の会誌です。年間購読料は3,900円。

お申込み、お問い合わせは会員センター迄

育成会会員センター ☎24-5199

佐世保市遺族会

☎22-9587（月・金のみ）

長崎県連合遺族会創設75周年記念式典

令和6年1月15日（月）長崎市内「サンプリエール長崎」に於いて、開催されました。

長崎県知事をはじめ、多くの御来賓と日本遺族会会長も出席されました。会長式辞、来賓祝辞、青年部長挨拶のあと、式典を終了しました。

続いて、会長表彰（永年にわたり遺族会役員として功労）があり、佐世保市遺族会から5名の方が表彰されました。祝舞と二胡演奏があり閉会しました。

佐世保市母子寡婦福祉連合会

☎22-6412（月・水のみ）

令和6年1月21日、JA 西海佐世保ホールに於いて、4年振りに新年会を行いました。

今回は来賓のご案内はせず、会員のみの参加となりました。

久しぶりにお会いする人が多く、話がはずむ内、祝舞に始まり、カラオケ、ビンゴゲーム、ジャンケン等、盛り沢山で時間が足りないくらいでした。

最後は例年通り、皆様方の笑顔一杯で今年も元気に頑張ろうと、気持ちを新たにしたい一日でした。

NPO 法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

☎37-8414（月～土）

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。

しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり難病患者同士だから支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは

「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？

佐世保市内部障害者協議会

☎090-1347-4771（月～土）

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っていますので、多くの患者様のご参加をお待ちしております。

あわせて、団体・個人の賛助会員も募集しておりますので、当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



3～5月

プラザ利用団体の講座情報



主催・問合せ	講座名・会場	日時	内容・対象など
視覚障害者協会 TEL:24-9407	点字・漢点字講習会 (会議室 1)	4月 14日(日) 5月 12日(日) 13:00～15:00	【対象】視覚に障がいのある方・一般市民の方 点字・漢点字の基礎から学べます。
ろうあ協会 佐世保支部 FAX:22-9310	佐世保市手話通訳者 養成講座(入門編・基礎編) 〔佐世保市福祉活動プラザ または まちなかコミュニティセンター〕 ※参加人数によって会場を変更する場合があります	5月 2日(木)～ 2025年 3月 13日(木) 計 43回 ※開催日程につきましては 変更になる場合があります 【お問合せ先】 ・佐世保市障がい福祉課 (武富・藤村・山中・藤田) TEL:24-1111(内線 5104) FAX:25-2281 ・長崎県ろうあ協会佐世保支部 FAX:22-9310	佐世保市市政だより(3月号)に 情報を掲載いたします。 【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。 【受講料】 無料(但しテキスト代等実費) 【定員】 20名
身体障害者 団体連合会 TEL:24-6992 ★は視覚障がい者 向けの教室です	【ふれあい教室】 パソコン教室 (会議室 1)	3月 2日(土) 3月 16日(土) 4月 6日(土) 4月 20日(土) 5月 11日(土) 5月 18日(土) 13:00～15:00	【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております。
	【ふれあい教室】 スマートフォン教室 (研修室)	3月 28日(木) 4月 25日(木) 5月 23日(木) 13:00～15:00	詳細は事務局(肢体障害者協会)までお問合せください。 TEL:24-6992
	★ふれあい教室★ プレクストーク講習会 (会議室 2)	3月 17日(日) 13:00～15:00	【対象】 視覚に障がいのある方 詳細は事務局(視覚障害者協会)までお問合せください。 TEL:24-9407
難病連絡協議会 県北支部 TEL:37-8414	難病カフェ (研修室)	3月 10日(日) 4月 14日(日) 5月 12日(日) 13:30～15:30 ※毎月第2日曜日開催 ぜひお問い合わせ下さい	難病患者・その家族や支援者、また難病の種類を問わずどなたでも参加できる気楽な交流の場です。 色々な思いを語り合いませんか (参加費無料)。
NPO 法人 ふきのとう TEL:25-6222	ひきこもり相談 -あのねの木- (会議室 2)	3月 20日(水) 4月 17日(水) 5月 15日(水) 10:00～12:00	【対象】ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族。 ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

障がい者サポーター養成講座 開催しました

障がいを持つ方への理解・啓発を目的に、1月26日（金）当プラザにて、障がい者サポーター勉強会（養成講座）「放課後等デイサービス」ってどんなところ!? を開催しました。参加者からは「参加してよかった」「勉強になった」「今後も開催して欲しい」「放課後等デイサービスについて知れてよかった」「市内に55ヶ所の放課後等デイサービスがあるとは知らなかった」「障がいを受け入れる社会になって欲しい」などの感想をいただきました。参加された方々は、とても熱心に講師のお話を聞かれており、講座を通して「共生社会」や「障がい」について考えるきっかけをつかむことができたのではないかと思います。今後も当プラザでは、障がいに関する勉強会を開催してまいります。皆様のご参加をお待ちしております。

★佐世保市福祉活動プラザ



認知症サポーター養成講座 開催しました



1月26日（金）当プラザにて、認知症サポーター養成講座を開催しました。受講された方々からは、「認知症への対応と支援について参考になった」「とても分かりやすかった」「認知症の方を見かけた時にさりげなく行動ができたらいと思った」「自分ができることから始めようと思った」「もっと勉強したい」「もっと多くの方にこのような講座を受講して欲しい」などのご感想が寄せられました。実際に家族の方が認知症だという方も参加されており、受講して心が落ち着いた感じがすると仰っていました。今後も当プラザでは、認知症サポーター養成講座を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

★佐世保市福祉活動プラザ

プラザ施設利用料金改定について

佐世保市福祉活動プラザでは会議室の貸し出しを行っています。佐世保市外から、もしくは福祉目的外でのご利用は**有料**とさせていただきますが、2024年4月1日から佐世保市の条例の改正等により、下記の**新料金**となりますのでご注意ください。利用者の皆様の、ご理解とご協力をお願い致します。

なお、佐世保市内にお住まいの方で福祉目的でのご利用は、これまでどおり**無料**となります。

1時間あたりの利用料金		
施設	2024年3月31日まで	2024年4月1日から
会議室1（36名収容）	750円	860円
会議室2（18名収容）	300円	380円
研修室（24名収容）	600円	660円

**佐世保市
福祉活動プラザ**



〒857-0054
佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階
TEL：0956-23-0018 FAX：0956-59-5562
ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

