

# 受講しませんか？

## 認知症サポーター養成講座

### 「認知症サポーター」とは

「認知症サポーター」とは認知症について正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人やその家族を支える人のことです。認知症に対する基礎知識や認知症の人やその家族の支援のあり方について、1時間～1時間半ほどの講義を受けていただくと「認知症サポーター」になることができます。



#### 日時 場所

希望する日・時間・場所を受講者が指定できます。

■時間は原則 90 分です。ただし、小中学校は授業の 1 コマ、町内高齢者サロンは 60 分でもかまいません。

#### 対象

3 名以上の団体・個人グループ

■過去の受講例：市内学校、町内サロン、老人会、企業など

#### 内容

認知症に関する基礎知識及び認知症の人やその家族への支援のあり方など

#### 講師

キャラバン・メイト養成研修を受講した「キャラバン・メイト」と呼ばれる方で認知症の正しい知識がある方々

※現役で高齢者施設に勤務されている方もいます。



受講  
無料

\* 受講後に認知症サポーターの証として『オレンジリング』をお渡しします。

「認知症について正しい知識を持ち、  
住みよい地域社会を作りましょう。」



### お問い合わせ・お申し込み

“佐世保市福祉活動プラザ”までご連絡ください。

TEL **0956-23-0018**

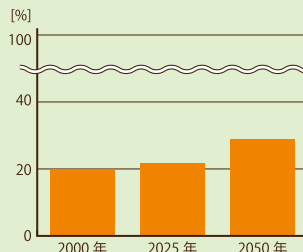
裏面が申し込み用紙になっています。  
予定日の 1 か月位前までにお申し込みください。

### ■今後の日本の高齢化について

現在の日本は「超高齢社会」に突入しており、日本の全人口のうち65歳以上の人口の割合は21%以上を占めています。日本の今後の高齢化はさらに進み、2025年には30%、2040年には35%を占めると言われています。高齢化が進む中で発症リスクが高くなるのが「認知症」です。日本の高齢化に伴い「認知症」は避けて通れない問題となっています。

### ■認知症について

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。65歳以上の5人に1人にその症状があると言われその数は2025年に20.6%（約700万人）、2050年には27.8%（約1016万人）になると予測されています。記憶障害や認知障害により、本人や周りの方の生活に影響が出ることも少なくありませんが、周囲の理解や気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことが可能です。



65歳以上の認知症患者発症率予測

# 認知症サポーター養成講座申込書

〈申込日〉 令和 年 月 日

受講団体・グループ名			
担当者	フリガナ		TEL ( )
	氏名		
受講対象者	1. 住民 2. 職域 3. 学校 4. 行政 5. 介護サービス		
受講予定者数	男性	人	年齢層
	女性	人	
開催場所	会場名		
	会場住所	(〒 - )	
	設置機材	ビデオ機材	ある ・ ない
		マイク機材	ある ・ ない
		プロジェクター・スクリーン	ある ・ ない
開催日時	第1希望	月 日 ( )	: ~ :
	第2希望	月 日 ( )	: ~ :
	第3希望	月 日 ( )	: ~ :
その他			

◎申込先：佐世保市福祉活動プラザ

**TEL:0956-23-0018 FAX:0956-59-5562**

〒857-0054 佐世保市栄町 4-11 サンクル 1 番館 2 階