

福祉活動 プラザだより

7 月号
2024

小学生（3年生以上）・中学生向け体験教室

夏休み高齢者・障がい者 「疑似体験教室」開催します！

参加費
無料

「からだを動かすにくい」「耳が聞こえにくい」
「目が見えにくい」など、実際にからだの変化を感じる体験を通して、おじいちゃん・おばあちゃん、障がいのある方たちにどのような手助けができるか一緒に考えてみましょう。



??「疑似体験」って??

イヤーマフ（耳当て）や特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って、高齢者や障がい者の日常動作を体験してみることです。



【開催日】 **7月24日(水), 29日(月)**
8月 3日(土), 7日(水), 21日(水)

【時間】 **9:30 ~ 12:00**
(各回 同じ時間に開催します)

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 小学生（3年生以上）・中学生
※保護者、引率の方の付き添い・見学可

【定員】 各回20名（先着順）

【内容】
車いす体験、疑似体験装具を身につけて歩行や階段の昇り降り、簡単な福祉用具づくりなど行います。

【参加費】 **無料**

【申込締切】 各開催日の1週間前まで

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

7・8月 入居団体からの お知らせ



佐世保市視覚障害者協会

🌻7月～8月の行事🌻

7月 体操教室 (10時～12時)

アイフォン講習会 (13時～15時)

7月【ふれあい教室】パソコン教室 (10時～12時)

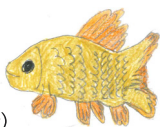
8月【ふれあい教室】パソコン教室 (10時～12時)

プレクストーク講習会 (13時～15時)

* いづれも 身体障害者手帳をお持ちの方なら参加出来ますので、お気軽にお申込み下さい。詳しくは 当協会まで。

☎ 24-9407

<月・水・木・日>



佐世保市肢体障害者協会

早いもので令和6年も折り返しの7月、秋から続く行事に向け準備を整える時でもあります。

去る6月9日に身障連でこれからの梅雨末期・台風シーズンに備え障害者として身を守る防災知識・対応を吉井町コミュニティセンターで学びました。自身が障害をお持ちの方、障害者の家族がいる方、災害は突然やって来ます。過去の災害で多くの障害者が犠牲になっています。事前に地元の被災予想・避難所・救援先(者、機関)の情報を確認しておきましょう。

☎ 24-6992

<月～金>

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

(一社)長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和6年度の会員募集をしています。

会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約70名が在籍しています。主な行事は親睦会、ビアパーティー、手話フェスタ、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。

聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか? 会費などの詳細は当支部までお問い合わせ下さい。

FAX 0956-22-9310

<火・水・木・金・土>

佐世保市手をつなぐ育成会

🌻7月の語ろう会のご案内🌻

【日時】令和6年7月11日(木) 10時30分～

【場所】佐世保市福祉活動プラザ 会議室I

【内容】地域包括支援センターの方による「介護予防とエンディングについて」

🌻「定期総会」のお知らせ🌻

【日時】令和6年7月19日(金) 10時30分～12時

【場所】まちなかコミュニティセンター 講座室5

今年も保護者のみの開催とさせていただきます。本人部会の方は資料配布となります。ご理解の程よろしくをお願いします。

☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00

<月・水・木・金>



佐世保市遺族会

戦没者追悼式のお知らせ

◎ 長崎県戦没者追悼式

日時: 令和6年10月23日(水) 10時30分～

場所: 大村市体育文化センター(シーハット大村)

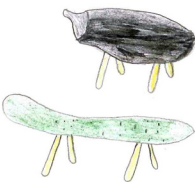
◎ 佐世保市戦没者追悼式

日時: 令和6年10月26日(土) 10時～

場所: 東公園(旧海軍墓地)

☎ 22-9587

<月・金のみ>



佐世保市母子寡婦福祉連合会

令和6年度長崎県母子寡婦福祉研修大会のお知らせ

【日時】令和6年7月28日(日) 12時30分～

【場所】波佐見町文化会館(ウエーブホール)

【内容】会員による体験発表や、DV防止に関する講話や笑いヨガで楽しい時間を過ごしていただけます。アトラクションには、地元の方による「人形浄瑠璃」の上映があります。

会員の皆様ぜひ参加ください。市内よりバスが出ます。

☎ 22-6412

<月・水のみ>

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。

しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり難病患者同士だから支え合えることができるかもしれません。

1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか?

☎ 37-8414

<月～土>



佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771

<月～土>



7 - 8 月 プラザ利用団体の講座情報

点字・漢点字講習会（会議室 1） 7 月 14 日（日） 13：00～15：00

点字・漢点字の基礎から学べます

아이폰講習会（会議室 2） 7 月 21 日（日） 13：00～15：00

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407



佐世保市手話通訳者養成講座〈入門編・基礎編〉（会議室 1） ※7/11（木）朝の部のみ（研修室）

毎週木曜日 10：00～12：00（朝の部）、18：30～20：30（夜の部） 8月15日お休み

手話通訳Ⅰ（会議室 1） 毎週火曜日 18：30～20：30 8月13日お休み

手話通訳Ⅱ（会議室 1） 毎週火曜日 10：00～12：00 8月13日お休み

【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です

※今年度の募集は終了しています

【主催・問合せ先】 長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX：22-9310



【ふれあい教室】

パソコン教室（会議室 1）

7 月 6 日（土）、20 日（土）

8 月 3 日（土）、17 日（土）

13：00～15：00

【ふれあい教室】

パステル画教室（研修室）

8 月 20 日（火）

13：00～15：00

【ふれあい教室】

スマートフォン教室（研修室）

7 月 25 日（木）

8 月 22 日（木）

13：00～15：00

< 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局（肢体障害者協会） ☎ 24-6992

☆☆ふれあい教室☆☆

パソコン教室（会議室 2）

7 月 21 日（日）

8 月 18 日（日）

10：00～12：00

☆☆ふれあい教室☆☆

ブレクストーク講習会（会議室 2）

8 月 18 日（日）

13：00～15：00

【対象】 視覚に障がいがある方向けの教室です

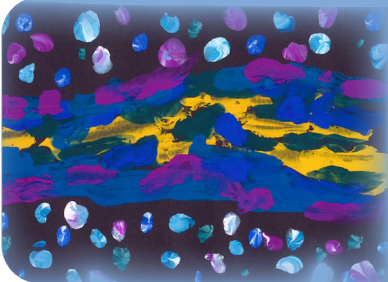
【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局（視覚障害者協会） ☎ 24-9407

難病カフェ（研修室） 7 月 14 日（日）、8 月 11 日（日） 13：30～15：30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか（参加無料）

【対象】 難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】 NPO 法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414



ひきこもり相談 一あのねの木一（会議室 1） 7 月 17 日（水）、8 月 21 日（水） 10：00～12：00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】 ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族

【主催・問合せ先】 NPO 法人 ふきのとう ☎ 25-6222



「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となりますが、今回の講座は市民の皆様に広く受講を募集することで実施する特別講座です。**お一人でもお気軽にご参加ください。**受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。



【日時】 8月23日(金) 14:00～15:30

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ 会議室1

【対象】 佐世保市民 <お一人でのご参加も歓迎です>

【費用】 **無料**

【定員】 20名 ※ 事前申し込みが必要です

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ tel. 23-0018

「認知症サポーター」とは、特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者であり、心強い支え手とも言えます。あなたも「認知症サポーター」となって地域の認知症の人やその家族を支える応援者の1人になってみませんか？

障がい者マーク紹介 ③ 「聴覚障がい者標識（マーク）」



自動車の運転者が表示する標識（マーク）の一つ
政令で定める程度の聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている方が表示するマーク。マークの表示については義務となっています。

このマークを見かけたら…

このマークを付けた車に幅寄せや割り込み運転はやめましょう。
危険防止のためやむを得ない場合を除き、道路交通法の違反となり運転手は罰せられます。

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階

TEL: 0956-23-0018 FAX: 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

