

福祉活動 プラザだより

11号

2024

『認知症サポーター養成講座』を 開催します！

参加費
無料

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気です。

2022年の認知症患者数は約443万人、2040年には約584万人（高齢者の6～7人に1人）になるといわれています。また、軽度認知障がい（MCI）の方を合わせると2040年には約1,197万人（高齢者の3～4人）になると推計されています。

「認知症サポーター養成講座」とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。今回の講座は市民の皆様幅広く受講を募集することで実施する特別講座です。

お一人での参加も大歓迎です。お気軽にご応募ください。皆様のご参加をお待ちしています。

< 通常の「認知症サポーター養成講座」は、団体（3名以上）での申込が開催の条件となっています。>

* 受講者には、認知症サポーターの証
「オレンジリング」をお渡しします！

【開催日】 **12月13日（金）**

【時間】 **14：00～15：30**

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 佐世保市民
※お一人でも参加できます。

【定員】 20名（事前のお申し込みが必要です）

「認知症サポーター」とは？

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか？



【参加費】 **無料**

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

11・12 入居団体からの 月 お知らせ



佐世保市視覚障害者協会

第13回視覚障害者の集い

当協会では、毎年「視覚障害者の集い」を開催しています。見えにくい・見えにくい事により日常生活に不自由を感じている方いらっしゃいませんか？当日は、同じ境遇の方のお話や懇談会・様々な見え方でも拡大読書器・音声読書器等、便利グッズを活用し少しでも不便を解消できる展示もあり、実際に体験もできます。
【日時】11月24日(日)13時-15時30分(受付12時40分-13時)
※ 機器や便利グッズの展示のみ(10時30分-15時30分)
ゆっくりご覧いただけます。詳しくは当協会まで。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>



佐世保市肢体障害者協会

日に日に秋めいて過ごしやすい季節となった9月から10月、佐賀県呼子、佐世保湾クルーズと賑やかに楽しいお出かけをしました。10月5日には、入居団体が力を合わせて「させぼ福祉プラザまつり」を開催し、会員有志による手作り作品販売を行いました。

そして間もなく恒例の「ミカン狩り」。猛暑で育ったミカンのお味は極甘かと楽しみにしています。



☎ 24-6992
<月~金>

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

★映画「わたしたちに祝福を」のお知らせ★

旧優生保護法による強制不妊、手話が禁止された時代、障害者と女性への賠償金の減額……。ろう女性の生きづらさを描いた芸術作品です。

【日時】2024年11月16日(土)、開場 12時30分 / 上映 13時30分
【会場】東彼杵町総合会館文化ホール
【前売券】会員・一般 1,500円、【当日券】会員・一般 1,800円
詳細は当支部までお問い合わせ下さい。

FAX 0956-22-9310
<火・水・木・金・土>

佐世保市手をつなぐ育成会

新型コロナウイルスが5類に移行されたのを機に研修、行事等も開催されるようになってまいりました。9月8日サン・SASEBO 本人部会に於いて、佐賀県立宇宙科学館への夕々のバスハイクを実施し、皆さんとても楽しまれていました。

★無料法律相談のお知らせ★

令和6年12月5日(木)無料法律相談会開催の予定です。会場等、参加、相談ご希望の方は、事前に会員センターまでご連絡ください。

☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

《団体紹介》佐世保市遺族会は、「英霊の顕彰と慰霊、平和日本の建設に貢献すること」を目的とし、全国戦没者追悼式をはじめ県、市、各地域の追悼式の実施並びに参列者等の活動を続けています。

戦後79年を経過して、戦争を知らない世代が国民の90%を超える世代になる中で、今日の日本の平和と自由と繁栄は、多くの英霊の尊い犠牲の上に成り立っていること、私たち遺族会は、孫の代を含めて、未来永劫英霊に対する感謝の気持ちを持ち続けなければなりません。そして平和の尊さを永遠に子供、孫、曾孫へと継承する責任の重要性を痛感しています。

《団体活動内容》全国戦没者追悼式・長崎県戦没者追悼式・佐世保市戦没者追悼式・各地域戦没者追悼式・千鳥ヶ淵団体参拝・沖縄団体参拝・慰霊友好親善事業への参列。

《参加資格》佐世保市遺族会会員であるとともに一部参加条件があります。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

=お知らせ=

① 佐世保地区協働員研修・理事会

【日時】11月10日(日)10時~
午前：理事会、午後：協働員研修

【場所】佐世保市福祉活動プラザ(母子会事務所)

② 県北地区協働員研修(佐世保・松浦・平戸・佐々・東彼地区)

【日時】12月1日(日)

【場所】まちなかコミュニティセンター

☎ 22-6412
<月・水のみ>



NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会と同じ病気の方はいないかもしれませんが、しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり難病患者同士だから支え合うことができるかもしれません。

1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？

☎ 37-8414
<月~土>



佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月~土>



11・12月 プラザ利用団体の講座情報



点字・漢点字講習会 (会議室1) 11月10日(日)、12月8日(日) 13:00~15:00

点字・漢点字の基礎から学べます

아이폰講習会 (会議室1) 11月17日(日) 13:00~15:00

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407



佐世保市手話通訳者養成講座〈入門編・基礎編〉 (会議室1)

毎週木曜日 10:00~12:00 (朝の部)、18:30~20:30 (夜の部)

手話通訳 I (会議室1) 毎週火曜日 18:30~20:30

手話通訳 II (会議室1) 毎週火曜日 10:00~12:00

【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

※今年度の募集は終了しています

【主催・問合せ先】 長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310



【ふれあい教室】

パソコン教室 (会議室1) 11月2日(土)、16日(土)、12月7日(土)、21日(土)
13:00~15:00

【ふれあい教室】

パステル画教室 (研修室) 11月19日(火) 13:00~15:00

【ふれあい教室】

スマートフォン教室 (研修室) 11月28日(木)、12月26日(木) 13:00~15:00

< 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

☆☆ふれあい教室☆☆

パソコン教室 (会議室2) 11月17日(日) 10:00~12:00

【対象】 視覚に障がいがある方向けの教室です

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病カフェ (研修室) 11月10日(日) 13:30~15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか (参加無料)

【対象】 難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】 NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414



ひきこもり相談 -あのねの木- (会議室2)

11月20日(水)、12月18日(水) 10:00~12:00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】 ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族

【主催・問合せ先】 NPO法人 ふきのとう ☎ 25-6222

佐世保市福祉活動プラザでは 無料で「車いすの貸出」を行っています!

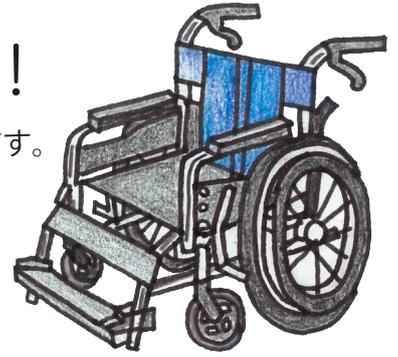
通院やお買物等、一時的に必要な方へ短時間「車いす」を無料でお貸ししています。

【貸出時間】 午前9時～午後6時

<貸出は当日のみです。午後6時までにはご返却ください。>

【申し込み】 佐世保市福祉活動プラザ まで

* お申し込みの際は、印鑑とご本人確認できるもの(健康保険証、免許証など)をご持参ください。



貸出図書 <新刊 13 冊> 入荷!

貸出図書<新刊13冊>の中から今おすすめの3冊を順にご紹介します。その他10冊も興味深い本ばかり、どうぞご利用ください(^^)

1 「100年栄養」
人生100年時代!生涯で10万回の食事。何をどう食べるかで体も脳も心も変わります!!

2 「サンショウウオの四十九日」
同じ身体を生きる姉妹の驚きに満ちた人生とはいったい・・・。

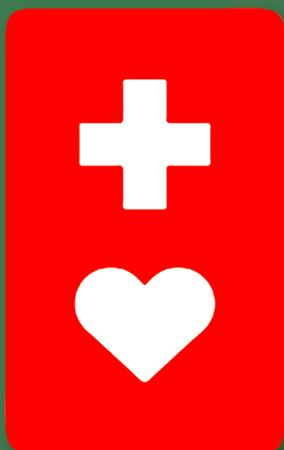
3 「70歳から難聴・耳鳴り・認知症を防ぐ対処法」
認知症を遠ざけるために最大リスクの難聴への対処法を紹介します。

その他、新刊以外にもたくさんの様々な本が揃っています。ぜひ一度お立ち寄りください。

【貸出図書のご利用について】 佐世保市民なら どなたでも**無料**でご利用いただけます。

* 初回のみ「申込書」への記入が必要です。ご本人確認できるもの(健康保険証、免許証など)と一緒に受付へ直接お出し下さい。

<貸出冊数: 2冊以内、貸出期間: 2週間までにご返却ください>



障がい者マーク紹介 ④ 「ヘルプマーク」

援助や配慮を必要としていることが外見で分からない方が、着用または表示することで周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。裏側には手助けしてほしい内容が記載されています。緊急時や災害時、困った際に、その記載内容に添った支援をお願いします。

このマークを見かけたら・・・

- ・電車・バスの中で、席をお譲りください。
- ・駅や商業施設などで声をかけるなど**思いやりのある行動**をお願いします。

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1 番館 2 階

TEL : 0956-23-0018, FAX : 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

