

福祉活動 プラザだより

1 月号
2025

『障がい者サポーター勉強会』を 開催します！

参加費
無料

障がい者の支援や理解を深めるための勉強会を開催します。

この勉強会では、障がいについての理解、法の改正や「就労継続支援A型事業所」の現状を知ることができます。障がい者の理解や配慮・支援を学び、より良い**共生社会の実現**を目指すきっかけを見つけてみませんか？

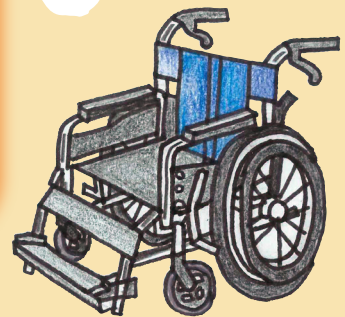


【開催日】 **2月21日（金）**

【時間】 **14:00～15:30**

【講師】 就労継続支援A型事業所
「ふれあいキッチン・福むすび」
松永 勝彦

ふれあいキッチン・福むすびは、障がい福祉サービス 就労継続支援A型事業を実施している事業所です。それぞれの障がいに応じた就労支援を提供しています。具体的には、調理業務を中心に接客業務や配達業務を通して個々の特性に応じた支援を実施しています。



【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 佐世保市民 ※お一人でも参加できます。

【参加費】 **無料**

【定員】 20名（事前のお申し込みが必要です）

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

1・2 入居団体からの 月 お知らせ



佐世保市視覚障害者協会

明けましておめでとうございます

当協会では、新年を迎え新年祝賀会を開催します。歌を歌ったり♪(ハハ)お喋りしながら お食事を堪能し、楽しいひと時を過ごします。

《1月・2月の教室及び講習会》

1月12日(日) 手芸教室(編み物)

2月 9日(日) ふれあい教室(手作り教室)

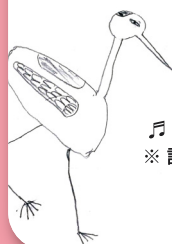
2月16日(日) ふれあい教室(パソコン教室・プレクストーク講習会)

♪ みなさまのお越しを楽しみにしております。♪

※ 詳しくは、当協会までお問い合わせください。※

☎ 24-9407

<月・水・木・日>



佐世保市肢体障害者協会

新年明けましておめでとうございます!

毎年のことながら昨年秋には行事が立て込み 慌たしい中にも会員同士の親睦が深まりました。年明けには1月に「九州大会(宮崎)」2月に「新年祝賀会」、3月に「身障連親睦交流会」と 研修やにぎやかな交流会を予定しています。

会員も高齢化が進み行事への参加もままならぬ方も増えてきています。障害をもつ者同士自然に親近感がわき、寛げる協会です。

仲間に加わりませんか(ハ。^)^y-。o○

☎ 24-6992

<月~金>

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

「第54回 耳の日集会 in ながさき」のお知らせ

* テーマ:「手話は言語」 皆さんと一緒に手話をしながら楽しみましょう

* 講師: 江副 悟史

* 日時: 2025年3月2日(日)

* 場所: 長与町民文化ホール

* 入場券: 会員1,500円 / 一般1,800円 / 学生1,000円 (中学生以下無料)

* お問合せ先: 長崎県ろうあ協会佐世保支部まで

手話を学びながら、参加者とともに楽しい時間を過ごせる機会です。

FAX 0956-22-9310

<火・水・木・金・土>

佐世保市手をつなぐ育成会

～ 新年 親と子のつどい ～

◎日時: 2025年1月19日(日) 10:00～

<受付: 9:30～>

◎会場: 相浦地区コミュニティセンター(あいあいプラザ)

障がいのある方を中心に新成人・還暦を迎えられた方々をお祝いする式典です。会員でない方も参加できますので、事前に会員センターまでご連絡ください。



☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00

<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

「建国記念の日」奉祝行事のご案内

令和7年2月11日(祝)に、第59回「建国記念の日」奉祝行事が開催されます。日本の成り立ちに触れ、我が国の歴史と伝統文化を再認識し、さらなる発展と平和を願いながら市民の皆様と盛大な奉祝会が開催されます。下記の通りご案内いたしますので、会員の皆様にはお誘いあわせの上で参加いただけますようご案内申し上げます。

記

開催日: 令和7年2月11日(祝) 集合時間: 10時00分、集合場所: 佐世保公園

日の丸行進: 10時20分 佐世保公園を出発 → 11時00分 佐世保中央公園へ到着

式典: 11時10分～11時40分(予定)、開催場所: 佐世保中央公園

☎ 22-9587 <月・金のみ>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

= 加入のお誘い =

新年明けましておめでとうございます。

当会では、母子(父子)寡婦の福祉の向上を目的に活動しています。特に就学児をお持ちのひとり親家庭の支援に力を入れています。夏休みの英語教室や食料支援、奨学資金、入学祝金制度の情報提供等行っています。

同じ立場の仲間と交流しませんか。

是非、ご入会ください。お待ちしております。

☎ 22-6412

<月・水のみ>



NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったりなど難病患者同士だからこそ支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか? お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414

<月~土>



佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



☎ 090-1347-4771

<月~土>



1・2月 プラザ利用団体の講座情報



点字・漢点字講習会 (会議室1) 1月12日(日)、2月9日(日) 13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学べます

手芸教室 (会議室1) 1月12日(日) 10:00～12:00

【ふれあい教室】 **手作り教室** (会議室2) 2月9日(日) 10:00～12:00

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

佐世保市手話通訳者養成講座〈入門編・基礎編〉 (会議室1)

毎週木曜日 10:00～12:00 (朝の部)、18:30～20:30 (夜の部)

手話通訳Ⅰ (会議室1) 毎週火曜日 18:30～20:30

手話通訳Ⅱ (会議室1) 毎週火曜日 10:00～12:00

【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

【主催・問合せ先】 長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310



※今年度の募集は終了しています。



【ふれあい教室】

パソコン教室 (会議室1) 1月11日(土)、18日(土)、2月1日(土)、15日(土)

13:00～15:00

【ふれあい教室】

パステル画教室 (研修室) 2月18日(火) 13:00～15:00

【ふれあい教室】

スマートフォン教室 (研修室) 1月23日(木)、2月27日(木) 13:00～15:00

< 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ **パソコン教室** (会議室2) 2月16日(日) 10:00～12:00

★ふれあい教室★ **プレクストーク** (会議室2) 2月16日(日) 13:00～15:00

【対象】 視覚に障がいがある方向けの教室です

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病カフェ (研修室) 1月12日(日)、2月9日(日) 13:30～15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか (参加無料)

【対象】 難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】 NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414



ひきこもり相談 ーあのねの木ー (会議室2)

1月15日(水)、2月19日(水) 10:00～12:00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】 ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族

【主催・問合せ先】 NPO法人 ふきのとう ☎ 25-6222





「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。2022年の認知症患者数は約443万人、軽度認知障がい(MIC)の方は約559万人、合わせると約1,002万人(高齢者の3.6人に1人)であったと言われています。また2040年には、認知症患者数は約584万人、軽度認知障がい(MIC)の方は約613万人、合わせると約1,197万人(高齢者の3.3人に1人)になると推計されています。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。

認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となりますが、今回の講座は市民の皆様幅広く受講を募集する特別講座です。お一人でもご参加いただけます。

受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】 2月19日(水) 14:00～15:30

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 佐世保市民 ※ **お一人でも参加できます。**

【費用】 **無料**

【定員】 20名 ※ 事前申し込みが必要です

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

「認知症サポーター」とは？

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか？

「チームオレンジ」って知っていますか？

「チームオレンジ」とは、地域にお住まいの認知症ご本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症ご本人とご家族のニーズ(困りごと)に対して、実際に必要なこと(生活面の支援)を、子供から地域住民・企業などと協力して、早期の段階から支えるチーム(ボランティア活動)のことです。

「認知症サポーター養成講座」を受講した認知症サポーターが、さらに認知症の理解を深め実際の活動につなげるための講座(ステップアップ講座)を受講し、チームオレンジサポーター登録をされた方を「チームオレンジサポーター」と呼んでいます。

※ 一緒に地域でボランティア活動をしてみませんか？ 【問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018
佐世保市におけるチームオレンジサポーター数：97名(住民サポーター42名、職域サポーター55名)

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館 2階

TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

