

福祉活動 プラザだより

3号

2025

参加費
無料

『障がい者サポーター 勉強会 / 体験会』を開催します!

障害福祉サービス事業所でどのようなことを行っているのかを実際に見て、支援方法や障がいへの理解を深めるための見学・体験会を開催します。障がい者の方が行っている作業を近くで見学したり、実際に体験することができます。

障がい者への理解や配慮・支援について学び、よりよい共生社会の実現を目指すきっかけを見つけてみませんか。

【開催日】 5月21日(水)

【時間】 10:30～12:00

就労継続支援B型事業所

【場所】 「あすなる作業所」

(干尽町3-101 むすび会内)



あすなる作業所は、様々な障がいのある方を対象に一人ひとりに合わせた就労訓練や生活訓練を行っている作業所です。建物はバリアフリーに整備されており車椅子や足の不自由な方でも安心して通うことができます。用意されている作業には様々な種類があり、利用者さんはその中から自分にできる作業を見つけることはもちろん、新しい作業に挑戦したり出来ることを増やしていくことが可能です。作業所は職員も利用者さんも笑顔が絶えません。困ったときは皆で助け合うような和やかな雰囲気作業所です。



【対象】 佐世保市民 ※ お一人でも参加できます。

【参加費】 **無料**

【定員】 20名 ※ **必ず事前申し込みが必要です。**

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

3・4月 入居団体からの お知らせ

佐世保市視覚障害者協会

* 入会のお誘い *

見えない・見えにくい事により日常生活に不自由を感じていませんか？ 私達協会会員は、同じ境遇の方達と情報の交換や様々な活動で交流を深めています。一緒に活動しませんか？

また、身近で視覚に障がいのある方がおられましたら、ぜひ、当協会の事をお伝え下さい。なお、当協会活動に賛助して下さいの方個人様や団体様の賛助会員様も随時募集しています。協会活動はホームページをご覧ください。 <https://sasebo-shisyokuyou.jimdofree.com/>

☎ 24-9407
<月・水・木・日>

佐世保市肢体障害者協会

早春3月を迎え桜の便りもちらほら年度末を迎え慌ただしい時期となりますが、市身障連主催の「親睦交流会」がまもなく3月9日(日)に開催されます。五団体の会員が揃って昼食を囲み楽しいゲームなどで和気あいあいと親睦を深める計画です。

4月以降は定期総会をはじめ、今年は長崎県で開催される『ながさきピース文化祭』に参加・協力して文化祭を盛り上げる予定です。市民のみなさんもぜひ参加いただき共に盛り上げましょう！

☎ 24-6992
<月～金>



一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

(一社)長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和6年度の会員募集をしています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約70名が在籍しています。主な行事は、親睦会やビアパーティー、手話フェスタ、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。

聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？ 会費などの詳細は、当支部までお問い合わせ下さい。

FAX 0956-22-9310
<火・水・木・金・土>



佐世保市手をつなぐ育成会

○ 1月19日(日) 新年親と子の集い

当育成会の行事である「新年親と子の集い」を相浦コミュニティセンターで開催いたしました。一部は新成人、還暦のお祝、二部は、お楽しみ会160名を超える参加者のもと晴れやかな式典となりました。

○ 3月13日(木) 語ろう会

日頃の思い、悩みなど語りませんか？

○ 3月 9日(日) 本人部会「サンSASEBO」反省会及び次年度行事計画福祉活動プラザ研修室で行います。

☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

「令和6度 長崎県連合遺族会研修会」が開催されました。

開催日時：令和7年1月20日(月) 13:30～16:30

研修会場：サンプリエール長崎

式次第：12:30～13:30 受付

13:30～14:10 国歌斉唱・会長挨拶・来賓挨拶

14:30～15:20 「中央情勢報告」日本遺族会会長 水落 敏栄 様

15:20～16:20 講演「今日をより豊かに生きるため」

曹洞宗 天福寺 塩屋 秀見 様

16:30 閉会

参加者：14名

☎ 22-9587 <月・金のみ>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

佐世保市母子会からのお知らせ

「ひとり親家庭支援奨学金制度 奨学生」募集

・募集数：全国400名

・対象：中学3年生、高等学校1～3年に在学する生徒

・給付額：月額 30,000円

・応募締切：2025年4月18日

問合せは 母子会事務所迄

☎ 22-6412
<月・水のみ>



NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったりなど難病患者同士だからこそ支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？ お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月～土>

佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月～土>



3・4月 プラザ利用団体の講座情報



点字・漢点字講習会 (会議室1) 4月13日(日) 13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学べます

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

佐世保市手話通訳者養成講座〈入門編・基礎編〉(会議室1)

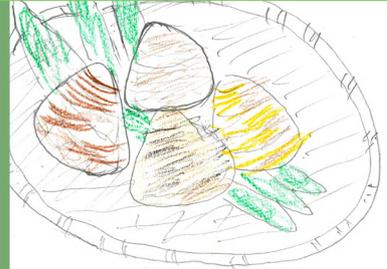
毎週木曜日 10:00～12:00 (朝の部)、18:30～20:30 (夜の部)

手話通訳Ⅰ (会議室1) 毎週火曜日 18:30～20:30

手話通訳Ⅱ (会議室1) 毎週火曜日 10:00～12:00

【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

【主催・問合せ先】 長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310



※今年度の募集は終了しています。



【ふれあい教室】

パソコン教室 (会議室1) 3月22日(土)、4月5日(土)、19日(土)
13:00～15:00

【ふれあい教室】

スマートフォン教室 (研修室) 3月27日(木)、4月24日(木) 13:00～15:00

< 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保有者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ **パソコン教室** (会議室2) 3月16日(日) 10:00～12:00

★ふれあい教室★ **プレクストーク講習会** (会議室2) 3月16日(日) 13:00～15:00

【対象】 視覚に障がいがある方向けの教室です

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会事務局 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病カフェ (研修室) 3月9日(日)、4月13日(日) 13:30～15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか (参加無料)

【対象】 難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】 NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414



ひきこもり相談 -あのねの木- (会議室2)

3月19日(水)、4月16日(水) 10:00～12:00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】 ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族

【主催・問合せ先】 NPO法人 ふきのとう ☎ 25-6222





「認知症サポートセミナー」(認知症サポーター養成講座)を開催します。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。2022年の認知症患者数は約443万人、軽度認知障がい(MIC)の方は約559万人、合わせると約1,002万人(高齢者の3.6人に1人)であったと言われています。また2040年には、認知症患者数は約584万人、軽度認知障がい(MIC)の方は約613万人、合わせると約1,197万人(高齢者の3.3人に1人)になると推計されています。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となりますが、今回の講座は市民の皆様に広く受講を募集する特別講座です。**お一人でもご参加いただけます。**受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】 5月14日(水) 14:00～15:30

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 佐世保市民 ※ **お一人でも参加できます。**

【費用】 **無料**

【定員】 20名 ※ **必ず事前申し込みが必要です。**

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

「認知症サポーター」とは?

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか?



「チームオレンジ」って知っていますか?

「チームオレンジ」とは、地域にお住まいの認知症ご本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるように、認知症ご本人とご家族のニーズ(困りごと)に対して、実際に必要なこと(生活面の支援)を、子供から地域住民・企業などと協力して、早期の段階から支えるチーム(ボランティア活動)のことです。

「認知症サポーター養成講座」を受講した認知症サポーターが、さらに認知症の理解を深め実際の活動につなげるための講座(ステップアップ講座)を受講し、チームオレンジサポーター登録をされた方を「チームオレンジサポーター」と呼んでいます。

※ 一緒に地域でボランティア活動をしてみませんか? 【問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018
佐世保市におけるチームオレンジサポーター数: 101名(住民サポーター49名、職域サポーター52名)

佐世保市
福祉活動プラザ



〒857-0054
佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階
TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562
ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

