

福祉活動 プラザだより

5月号

2025

『コーヒーの美味しい いれ方教室』を開催します!

ちょっとしたひと手間でコーヒーはもっと美味しくなります。
♪ コーヒーは淹れ方次第で違うのです♪

- 【開催日】 **6月25日(水)**
- 【時間】 **10:00 - 11:30**
- 【会場】 **佐世保市福祉活動プラザ
【会議室 1】**
- 【講師】 **吉谷 千尋 氏** (Chi Coffee 代表)
『本土の最西端の地で焙煎して一杯のコーヒーを淹れています』
- 【対象】 **各障がい者手帳 または
難病受給者証 をお持ちの方
そのご家族・介助の方**



※ 一般の方のご参加は、定員へ満たない場合にのみ受付（先着順）



【参加費】 **無料**
※ 一般の方：参加費 500円

【定員】 **15名** ※ 必ず事前申し込みが必要です。

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

5・6月 入居団体からの お知らせ



佐世保市視覚障害者協会

✿ 当協会では、今年度も様々な活動を行います。✿

今回、ご紹介したいのは、視覚に障害がある方向け「ふれあい教室（パソコン教室）」です。視覚障害者の方がどの様にして画面読み上げソフトを使ってパソコンをしているのかで興味がある方、基礎から学べ体験も出来ますのでお気軽にご参加下さい。開催日時：6月15日（日）10時～12時
今後の予定は 7月・8月・9月・10月・11月・2月・3月の第3日曜日です。
参加費：無料。その他の活動は当協会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>

佐世保市肢体障害者協会

春の訪れと共に新年度が始まり、わが協会も5月3日の定期総会を最初の行事として令和7年度をスタートします。今年は例年の行事に加え9月より開催予定の『長崎ピース文化祭』の中で全国よりお越しになるみなさんへ障害者への理解が深まる活動を計画中です。

令和7年度行事予定

【肢体協】

🌸ドライブハイキング、🌸社会参加事業、🌸新年会、🌸協会PR活動、🌸定期総会

【身障連】

🌸地区別研修会、🌸交通懇談会、🌸ミカン狩り、🌸生活行動訓練、🌸九州福祉大会

☎ 24-6992
<月～金>



一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部



（一社）長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和7年度の会員募集をしています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約60名が在籍しています。主な行事は、親睦会やピアパーティー、手話フェスタ、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。
聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？ 会費などの詳細は、当支部までお問い合わせ下さい。



FAX 0956-22-9310

<FAXは月～土、担当者は火・木(10:00-15:00)>

佐世保市手をつなぐ育成会

佐世保市手をつなぐ育成会は、知的障がいのある子どもを持つ全国組織の親の会です。本人、親の願いがより良い方向へと実現できるよう、今後も地域の皆様の理解を得て、障がいのある人もない人も共に生きる社会となるよう活動を進めています。私たちの活動にご賛同頂ける方は、賛助会員（一口千円～）としてご協力をお願いいたします。

☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

「語り部事業」について

日本遺族会は終戦80年の節目に、「戦争の記憶の伝承」の重要性を示し、平和の語り部事業を通して社会に奉仕する姿勢を前面に打ち出し、遺族会活動の意義を高めることに合わせ、事業推進のため、親会・女性部・青年部がともに活動する中で、組織継承を一層推進したいとしている。これは遺族会が長年続けてきた語り部活動が認められたものと認識しており、これを機会により広く「平和の語り部」事業を周知させ、次世代へ継承されるよう、様々な企業や計画を提供したいとしている。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

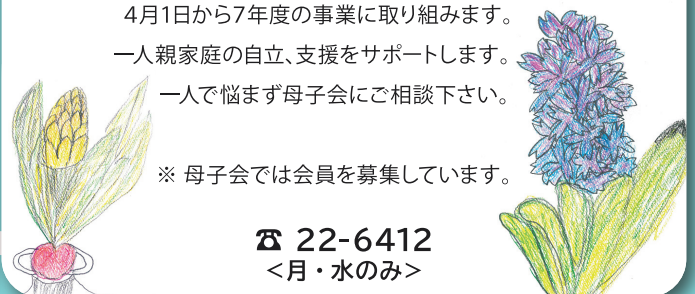
佐世保市母子寡婦福祉連合会

佐世保市母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

4月1日から7年度の事業に取り組みます。
一人親家庭の自立、支援をサポートします。
一人で悩まず母子会にご相談下さい。

※ 母子会では会員を募集しています。

☎ 22-6412
<月・水のみ>



NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったりなど難病患者同士だからこそ支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？



お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月～土>

佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月～土>

5・6月 プラザ利用団体の講座情報

点字・漢点字講習会 (会議室1) 5月11日(日)、6月8日(日) 13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学べます

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

手話通訳者養成講座

<入門編> 朝の部 (10:00-12:00)、夜の部 (18:30-20:30) 毎週木曜日 2025年6月19日-12月11日

<手話通訳II> 夜の部 (18:30-20:30) 毎週火曜日 2025年5月13日-2026年1月27日

<手話通訳III> 朝の部 (10:00-12:00) 毎週火曜日 2025年5月20日-12月23日

手話講座 手話に親しもう

<手話講座> 朝の部 (10:00-12:00)、夜の部 (18:30-20:30) 毎週木曜日 2025年5月8日-6月5日

講師養成講座

<講師指導演習> (13:00-16:00) 毎週第3土曜日 2025年6月21日-11月16日

【会場】 福祉活動プラザ2階 または まちなかコミュニティセンター

【対象】 手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

【主催・問合せ先】 長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310



※ 今年度の募集は終了しています。



【ふれあい教室】 < 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

パソコン教室 (会議室1) 5月11日(土)、17日(土)、6月7日(土)、21日(土) 13:00～15:00

スマートフォン教室 (研修室) 5月22日(木)、6月26日(木) 13:00～15:00

パステル画教室 (研修室) 6月17日(火)

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ **パソコン教室** (視覚協事務室) 6月15日(日) 10:00～12:00

【対象】 視覚に障がいがある方向けの教室です

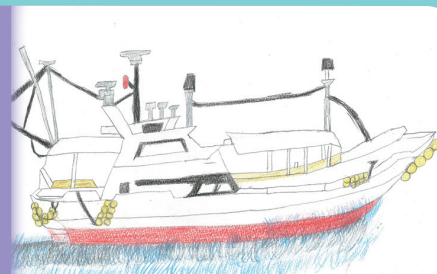
【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病カフェ (研修室) 5月11日(日)、6月8日(日) 13:30～15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか (参加無料)

【対象】 難病患者・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】 NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414



ひきこもり相談 ―あのねの木― (会議室2) 5月21日(水) 10:00～12:00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】 ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みの方

【主催・問合せ先】 NPO法人 ふきのとう ☎ 25-6222



佐世保市福祉活動プラザの入居団体募集

令和7年5月20日(火)から団体事務所への入居を希望する福祉系団体を募集します。

●申込締切: 6月30日(月) ●入居期間: 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)

詳しくは佐世保市福祉活動プラザホームページをご覧ください。佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018



「認知症サポートセミナー」(認知症サポーター養成講座)を開催します。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。
認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となりますが、今回の講座は市民の皆様に広く受講を募集する特別講座です。 **お一人でもご参加いただけます。**
受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】 **7月 9日 (水) 14:00 ~ 15:30**

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 佐世保市民 **※ お一人でも参加できます。**

【費用】 **無料**

【定員】 **20名** **※ 必ず事前申し込みが必要です。**

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

「認知症サポーター」とは?

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか?

小学生(3年生以上)・中学生向け体験教室

夏休み高齢者・障がい者「疑似体験教室」開催します!

??「疑似体験」って??

イヤーマフ(耳当て)や特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って高齢者や障がい者の日常動作を体験してみることです。

【日程】 7月23日(水)、25日(金)、30日(水)

8月6日(水)、12日(火)

【時間】 各回 9:30 - 12:00

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 小学生(3年生以上)・中学生
※ 保護者、引率の方の付添い・見学可

【定員】 各回 20名(先着順)

【費用】 **無料**

【内容】 車いす体験・疑似体験装具を身に着けて歩行や階段の昇り降り・簡単な福祉用具づくり など...

【申込締切】 各回開催日の1週間前まで

【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ (☎ 23-0018)



**佐世保市
福祉活動プラザ**



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階

TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

