

福祉活動 プラザだより

7号
2025

令和7年度 障がい者社会参加事業

『新聞ちぎり絵教室』を開催します！

毎日溜まっていく新聞紙を上手に活用し、ちぎっては貼り、ちぎっては貼りを繰り返し作品を作っていきます。みなさんの個性が表れ、味のあるものに仕上がってます。指先を上手に使うため、脳細胞の活性化にも一役買っている感じです。

エコでアートな新聞ちぎり絵。あなたも是非チャレンジしてくださいませ♪



【開催日】 9月17日 (水)

【時間】 14:00 - 16:00

【会場】 佐世保市福祉活動プラザ
【会議室 1】

【講師】 藤田 直子 氏 みんなでワハハ 代表

【対象】 各障がい者手帳 または
難病受給者証 をお持ちの方
そのご家族・介助の方



※ 一般の方のご参加は、定員へ満たない場合にのみ受付（先着順）

【参加費】 **無料** ※ 一般の方：参加費 300円

【定員】 **20名** ※ 必ず事前申し込みが必要です。

【申込締切】 **令和7年9月10日 (水)**

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018



7・8月 入居団体からの お知らせ



佐世保市視覚障害者協会

行事のご案内

6月29日(日)に行った「ふれあい教室」です。

料理教室(10時-12時) 対象:身体障害者手帳をお持ちの方なら、どなたでも参加できます。参加費:材料費を若干いただきます。内容:視覚に障害がある方が簡単に作れる様、先生が工夫して下さいます。皆さんでお喋りしながら楽しく作っています(^^)

卓球教室(13時-15時) 対象:視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの方。内容:視覚障がい者向けの卓球です。参加費:無料。

料理・卓球いずれもサン・アビリティーズ佐世保で行います。お気軽にご参加下さい。詳しくは、当協会まで。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>

佐世保市肢体障害者協会

五月晴れのもと5月3日令和7年度の定期総会が開催され、前田会長のもと会員が集いました。議事を終え、午後はお待ちかねのアトラクション。今回は「フラダンス演奏」と、お馴染みの「トーンチャイム演奏」で楽しんでいただきました。7月には多発する災害に備え、各自で出来る日頃からの備えや自宅での避難時の対応策を、防災士を招いての研修を予定しています。



☎ 24-6992
<月~金>

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部



(一社)長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和7年度の会員募集をしています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約60名が在籍しています。主な行事は、親睦会やビアパーティー、手話フェスタ、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか? 会費などの詳細は、当支部までお問い合わせ下さい。

FAX 0956-22-9310
<FAXは月~土、担当者は火・木(10:00-15:00)>

佐世保市手をつなぐ育成会

佐世保市手をつなぐ育成会では、安心して豊かな地域生活を実現するために、親・家族の立場に立って運営・運動をしています。

主な運動とは、権利擁護と政策提言です。今後、高齢化への備えや児童学齢期からの支援等、活動や運動が必要です。当育成会では、会員を募集しております。また、ご相談も受け付けておりますので、お気軽にお越しください。

☎ 24-5199 育成会会員センター 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

戦没者追悼式のお知らせ

◎ 長崎県戦没者追悼式

日時:令和7年10月22日(水) 10時30分~

場所:大村市体育文化センター(シーハット大村)

◎ 佐世保市戦没者追悼式

日時:令和7年10月25日(土) 10時~

場所:東公園(旧海軍墓地)

☎ 22-9587 <月・金のみ>



佐世保市母子寡婦福祉連合会

佐世保市母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

4月1日から7年度の事業に取り組みます。一人親家庭の自立、支援をサポートします。一人で悩まず母子会にご相談下さい。

※ 母子会では会員を募集しています。

☎ 22-6412
<月・水のみ>



NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったりなど難病患者同士だからこそ支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡、もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか? お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月~土>



佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

併せて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月~土>



7・8月 プラザ利用団体の講座情報

**点字・漢点字講習会** (会議室1) 7月13日(日) 13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学びます

【対象】視覚に障がいのある方・一般市民の方

 아이폰講習会 (会議室1) 7月20日(日) 13:00～15:00

【対象】視覚に障がいのある方

【主催・問合せ先】佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

通訳者養成講座

※今年度の募集は終了しています。

<入門編> 朝の部 (10:00-12:00)、夜の部 (18:30-20:30) 毎週木曜日 2025年6月19日-12月11日

<手話通訳II> 夜の部 (18:30-20:30) 毎週火曜日 2025年5月13日-2026年1月27日

手話講座 手話に親しもう

※今年度の募集は終了しています。

【会場】福祉活動プラザ2階 または まちなかコミュニティセンター

【対象】手話で日常会話を楽しむ、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。

【主催・問合せ先】長崎県ろうあ協会 佐世保支部 FAX: 22-9310



【ふれあい教室】 <技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております>

パソコン教室 (会議室1) 7月12日(土)、19日(土)、8月2日(土)、23日(土)
13:00～15:00**スマートフォン教室** (研修室) 7月24日(木)、8月28日(木) 13:00～15:00**パステル画教室** (研修室) 8月19日(火) 13:00～15:00

【対象】身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】佐世保市身体障害者団体連合会 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ <佐世保市視覚障害者向けの教室です>

パソコン教室 (会議室2) 7月20日(日)、8月17日(日) 10:00～12:00**プレクストーク講習会** 8月17日(日) 13:00～15:00

【対象】視覚に障がいがある方向けの教室です

【主催・問合せ先】佐世保市身体障害者団体連合会 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407

難病カフェ (研修室) 8月10日(日) 13:30～15:30

難病疾患・その家族や支援者、また難病の種類を問わず、どなたでも参加できる気楽な交流の場です。色んな思いを語り合いませんか (参加無料)

【対象】難病疾患・その家族や支援者、難病の種類を問わずどなたでも

【主催・問合せ先】NPO法人長崎県難病連絡協議会 県北支部 ☎ 37-8414

**ひきこもり相談 ーあのねの木ー** (会議室2) 7月16日(水) 10:00～12:00

ひきこもりについての相談や情報提供ほか、学習会や家族同士の交流会を行っています。

【対象】ひきこもりがちなど対人関係の問題などでお悩みのご家族

【主催・問合せ先】NPO法人 ふきのとう ☎ 25-6222





「認知症サポートセミナー」(認知症サポーター養成講座)を開催します。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。

認知症サポーター養成講座は通常3名以上の団体での申込が開催の条件となりますが、今回の講座は市民の皆様幅広く受講を募集する特別講座です。 **お一人でもご参加いただけます。**

受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

【日時】 9月10日(水) 14:00～15:30

【場所】 まちなかコミュニティーセンター【講座室1】

【対象】 佐世保市民 ※ **お一人でも参加できます。**

【費用】 **無料**

【定員】 20名 ※ **必ず事前申し込みが必要です。**

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

「認知症サポーター」とは?

特別なことをする人ではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族を見守る応援者です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか?



夏休み高齢者・障がい者「疑似体験教室」開催します!

??「疑似体験」って??

イヤーマフ(耳当て)や特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って高齢者や障がい者の日常動作を体験してみることです。

【日程】 7月23日(水)、25日(金)、30日(水)

8月6日(水)、12日(火)

【時間】 **各回 9:30 - 12:00**

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 小学生(3年生以上)・中学生

※ 保護者、引率の方の付添い・見学可

【定員】 各回 20名(先着順)

【費用】 **無料**



【内容】 車いす体験・疑似体験装具を身に着けて歩行や階段の昇り降り・簡単な福祉用具づくり など...

【申込締切】 各回開催日の1週間前まで

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ (☎ 23-0018)

**佐世保市
福祉活動プラザ**



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1 番館 2 階

TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

