

福祉活動 プラザだより

5月号

2026

令和8年度 障がい者社会参加事業

『新聞ちぎり絵教室』

毎日溜まっていく新聞紙を上手に活用し、ちぎっては貼り、ちぎっては貼りを繰り返し作品を作っていきます。みなさんの個性が表れ、味のあるものに仕上がっていきます。指先を上手に使うため、脳細胞の活性化にも一役買っている感じです。

エコでアートな新聞ちぎり絵。あなたも是非チャレンジしてくださいませ♪



【日時】 **令和8年6月24日(水) 14:00 - 16:00**

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ 会議室1

【講師】 みんなでワハハ代表 **藤田 直子 氏**

【定員】 **20名** ※ 事前申し込みが必要です。

【対象】 各障がい者手帳、難病受給者証をお持ちの方
そのご家族・介助の方

【締切】 令和8年6月19日(金)

【費用】 **無料**

【申込
問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ
栄町4-11 サンクル1番館2F
☎ 23-0018

夏休み高齢者・障がい者「疑似体験教室」開催します!

??「疑似体験」って??

イヤーマフ(耳当て)や特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って高齢者や障がい者の日常動作を体験していただくことです。

【日程】 7月24日(金)、29日(水)

8月5日(水)、7日(金)、12日(水)

【時間】 **各回 9:30 - 12:00**

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 小学生(3年生以上)・中学生
※ 保護者、引率の方の付添い・見学可

【定員】 各回 20名(先着順)

【費用】 **無料**

【内容】 車いす体験・疑似体験装具を身に着けて歩行や階段の昇り降り・簡単な福祉用具づくりなど…

【申込締切】 各回開催日の1週間前まで

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ (☎ 23-0018)



佐世保市福祉活動プラザ 入居団体からのお知らせ



佐世保市視覚障害者協会

入会のお誘い

見えない・見えにくい事により日常生活に、不自由を感じていませんか？私達協会会員は、同じ境遇の仲間と情報の交換や様々な活動で交流を深めています。身近で視覚に障がいのある方がおられましたらぜひ、当協会の事をお伝え下さい。

また、当協会活動に賛助して下さる方、個人様や団体様の賛助会員様も一口より随時募集しております。詳しくは、当協会まで協会活動は、ホームページをご覧ください。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>

佐世保市肢体障害者協会

令和8年度定期総会も無事に終え8年度がスタートしました。定期総会を迎えるたびに会員数が減少し寂しくなっています。当協会では、令和8年度もたくさんの行事を計画しています。社会参加促進行事（ドライブハイキング・ミカン狩り等）、ふれあい教室（パソコン・ハンドベル・料理・手作り小物・パステル画）・・・等。

障害を持つ人同士、語らいの場に参加しませんか？みなさんのご来所をお待ちしています（^^）

☎ 24-6992
<月～金>



一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

佐世保支部では、令和8年度の会員を募集しています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約60名が在籍しています。主な行事は、親睦会やビアパーティー、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？会費などの詳細については、当支部までお尋ねください。待っています！

FAX 0956-22-9310
<火・水・木・金・土>

佐世保市手をつなぐ育成会

佐世保市手をつなぐ育成会は、知的障がいのある子供を持つ全国組織の親の会です。本人・親の願いがより良い方向へと実現できるよう、今後も地域の皆様の理解を得て、障がいのある人もない人も共に生きる社会となるよう活動を進めています。私達の活動にご賛同頂ける方は、賛助会員（一口千円～）として、ご協力をお願いいたします。

☎ 24-5199 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

「語り部事業」について

終戦から80年——
今、戦争の記憶を未来へつなぐことが、これまで以上に求められています。日本遺族会では、「平和の語り部事業」を通じて、戦争の体験や記憶を次世代へ伝える活動を推進しています。長年にわたり続けてきた語り部活動は高く評価されており、これを機に、より多くの方々へその意義を広めてまいります。本事業では、親会・女性部・青年部が一体となり、地域や学校、企業などさまざまな場で語り部活動を展開し、平和の尊さを社会全体で共有することを目指しています。また、次世代の担い手育成にも力を入れ、活動の継承と発展を図ります。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

令和8年度 会員募集

当会では、母子、父子、寡婦の連携、親睦を図りそれぞれの自立支援を目的に活動しています。特に、近年の物価高に対応するため、子育て支援として備蓄米や食材の支給を実施しています。また、国県、企業の支援を受けて入学祝金やランドセル、給付型の奨学資金等の支援も行っています。該当される方の加入をお待ちしています。

☎ 22-6412 9:00-15:00
<月・水のみ>

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり、難病患者同士だから支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月～土>

佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

あわせて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

☎ 090-1347-4771
<月～土>



お知らせ!!

今年も!

「福祉活動プラザまつり」を開催します♪

2026年 6月 6日 (土) 10:00~14:30

【場所】 まちなかコミュニティセンター1F 講堂 (佐世保市常磐町 6-1)

福祉活動プラザ入居団体が各ブースにて各団体のPRをします。
スタンプラリーで記念品をゲットしてください。

【ゲーム】 射的・輪投げ 【記念品】 手作り品・農産物 など (予定)

<コーナー> ★ 点字体験 ★ パステル画体験・車イス体験 ★ PR・三択クイズ
★ 手話コーナー他 <バザー> ♥ クッキー ♥ キーホルダー ♥ 手作り品 他

内容盛りだくさん!! みなさんのご参加をおまちしております♪

プラザ利用団体の講座情報

点字・漢点字講習会 (会議室 1)

6月14日(日)、7月12日(日) 13:00~15:00

点字・漢点字の基礎から学べます

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

【ふれあい教室】 < 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

パソコン教室 (会議室 1) 6月6日(土)、20日(土)、7月11日(土)、18日(土)
13:00~15:00

パステル画教室 (研修室) 6月16日(火)
13:00~15:00

スマートフォン教室 (研修室) 6月25日(木)、7月23日(木)
13:00~15:00

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会 (肢体障害者協会) ☎ 24-6992

★ふれあい教室★ < 佐世保市視覚障害者向けの教室です >

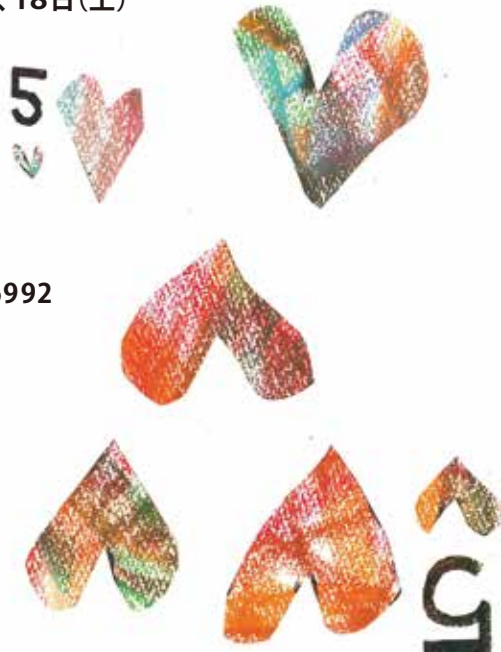
パソコン教室 (会議室 2) 6月21日(日)
10:00~12:00

아이폰講習会 (会議室 2) 7月19日(日)
10:00~12:00

プレクストーク教室 (会議室 2) 7月19日(日)
13:00~15:00

【対象】 視覚に障がいがある方 * 詳細は事務局 (視覚障害者協会) までお問合せください。

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会 (視覚障害者協会) ☎ 24-9407





「認知症サポーター養成講座」

を開催します。

認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。
今回の講座は市民の皆様幅広く受講を募集する特別講座で、お一人でもご参加いただけます。
受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡します。

【日時】 令和8年7月15日(水) 14:00～15:30

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ
＜佐世保市 栄町 4-11 サンクル1番館 2F＞

【対象】 佐世保市民 ※お一人でも参加できます。

【費用】 無料

【定員】 20名(先着順)

【申込
問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

「認知症サポーター」とは？

何か特別なことをするひとではなく、
認知症についての正しい知識と理解を
持ち、地域において認知症の人とその
家族をあたたく見守る「応援者」で
す。あなたも認知症サポーターと
なって、地域の認知症の人・その
家族を支えてみませんか？



◆「チームオレンジ」について◆

- Q.** チームオレンジってなあに？ **A.** 「認知症の人や家族を地域みんなで見守り・支えるためのボランティアチーム」のことです(国の認知症施策の一つ)
- Q.** チームオレンジサポーターはどんな活動をするの？ **A.** 1. 一人で暮らす人の見守り
2. 話し相手や外出の付き添い
3. 認知症について知ってもらいイベントやカフェの開催・支援
- Q.** 目指していることは？ **A.** 認知症になっても、住み慣れた地域で「安心して・自分らしく」暮らし続けられるまちを作ることです
- Q.** チームオレンジサポーターって？ **A.** 活動を支えるのが「チームオレンジサポーター」です。
サポーターになるには → 認知症サポーター養成講座を受講 → ステップアップ講座を受講 → サポーター登録! これであなたもチームオレンジサポーターです!



＜チームオレンジバッジ＞

※ステップアップ講座の受講者にはサポーターの証として「チームオレンジバッジ」をお渡します。

ステップアップ講座

令和8年度の講座日程の詳細は、佐世保市福祉活動プラザのホームページ
またはお電話でご確認ください。

【お問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

佐世保市 福祉活動プラザ



〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1番館2階

TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562

ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

