

## あすなろ作業所日課表

	月	火	水	木	金	土
9:30~9:40	朝礼・体操 					
9:40~10:40	作業					
10:40~10:50	休憩					
10:50~11:45	作業					
11:45~12:45	昼食・休憩 					
12:45~13:45	作業 					余暇活動
13:45~15:00	作業 					作業
15:00~15:20	清掃・帰宅準備					
15:20~	終礼 					

自分の好きなことをして自由に  
過ごす時間です。

