

◆ 体育室・トレーニング室・各室のご案内

① 体育室



- ・バスケットボール、バレーボール1面分
- ・バドミントンコート3面分
- ・卓球台(10台貸出可)
- ※バドミントンコート1面で卓球5台まで使用可能

② トレーニング室



- ・ランニングマシン 3台
- ・エアロバイク 3台
- ・その他トレーニング機器
- ※有酸素運動から筋肉トレーニングまで対応

③ 調理室



- ・コンロ3台 炊飯器2台
- ・冷蔵庫1台 レンジ2台
- ・食器・調理器具各種用意
- ※料理教室・調理実習などに

④ 研修室



- ・長机 17台設置可能
- ・イスのみで70脚程度
- ・テレビDVDプレーヤー使用可
- ・ホワイトボードあり
- ※大人数の会議や研修に最適

⑤ 音楽室



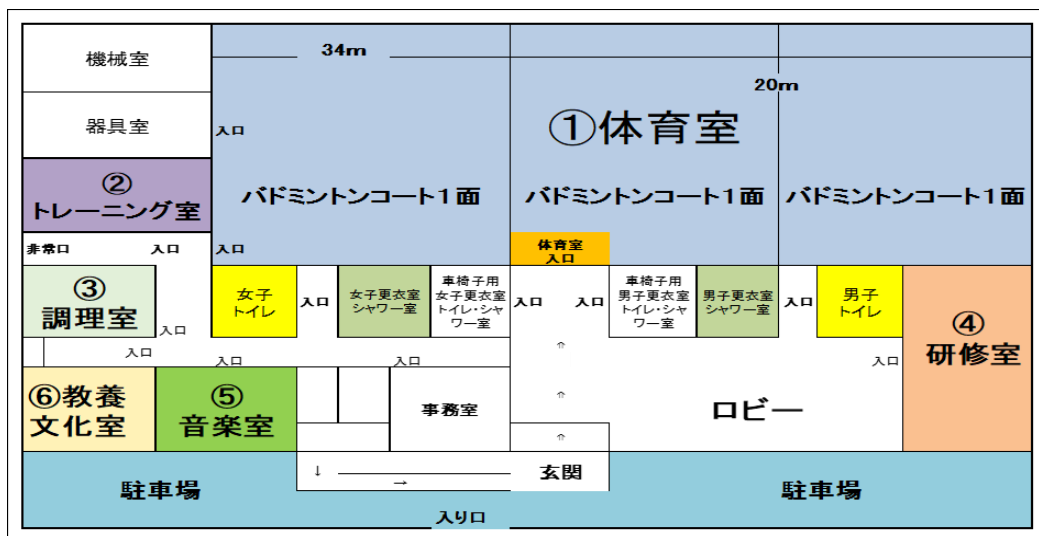
- ・長机6台 イス12脚
- ・ピアノ使用可
- ・ホワイトボードあり
- ・楽器練習などの音楽活動に
- ※少人数の会議や研修にも対応

⑥ 教養文化室



- ・12畳の和室
- ・和室用長机 10台
- ・座布団完備
- ・テレビ使用可
- ※和の文化に広く対応

館内フロアガイド



◆ 無料でスポーツ用具の貸し出し

○ バドミントン



ラケットとシャトル

○ ボッチャ



練習用のセット

○ 卓球



ラケットとボール

○ バスケットボール



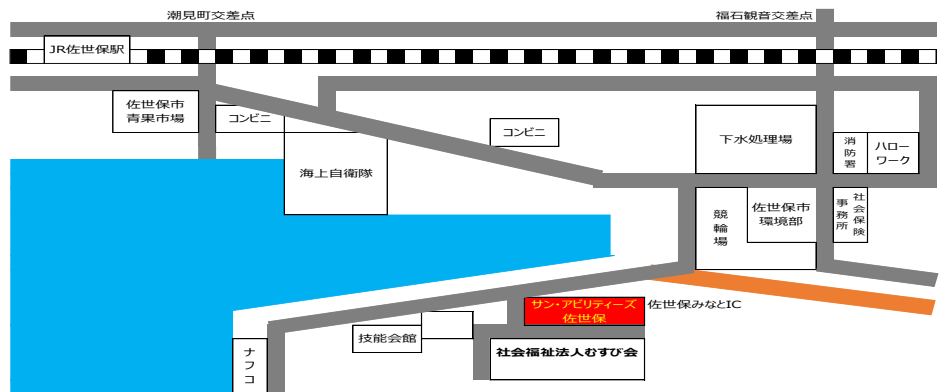
ボール

施設利用者の方に無料で貸し出ししております。(ご利用の場合は事前にお尋ねください。)

◆ 障がい者の方を対象とした事業を開催

- ① スポーツ大会の開催
 - ・障がい者スポーツ大会
 - ・風船バレーボール大会
- ② スポーツ教室の開催
 - ・卓球教室
 - ・風船バレーボール講習会
- ③ 文化事業の実施
 - ・カラオケ倶楽部(無料貸出)
 - ・毎年新たな文化事業を計画

◆ 案内図



| | |
|------|---|
| 所在地 | 〒857-0852 佐世保市干尽町3番地100 ☎ 0956-33-9231 (西九州自動車道佐世保みなとインターそば) |
| 休館日 | 毎週月曜日(ただし月曜が祝祭日の場合は翌日)、12月29日～1月3日 |
| 利用時間 | 9:00～21:00 |
| 駐車場 | 無料駐車場 20台完備 |